

- SUPERPREPARATO -



Ingredienti:

Totano gigante del pacifico, pomodoro, brodo di pesce (acqua, sale, olio di semi di girasole, cipolla, farina di riso, aromi naturali, aglio, pesce, molluschi, vino bianco, peperoncino), pesce macinato, in proporzione variabile (merluzzo, alici), gambero indopacifico precotto, olio di semi di girasole, surimi, cozze cilene, vongole del pacifico, cipolla, prezzemolo. Contiene regolatori di acidità: e330, e331, stabilizzanti: e500, e576, colorante: e160a. Può contenere tracce di solfiti e glutine

Ingredients:

Giant totano of the pacific, tomatoes, fish broth (water, salt, seed oil of sunflower, natural flavoring, garlic, fish, mollusc, white wine, chill), ground fish in varying proportions (cod fish, anchovies), precooked indo-pacific shrimps, seed oil of sunflower, surimi, chilean mussels, pacific clams, onion, parsley.

Contains acidity regulator e330, e331, dyes: e160a

May contain traces of sulphites and gluten.



CONSIGLI DI PREPARAZIONE

Soffriggere in una padella ampia e antiaderente 5 cucchiaini di olio d'oliva con uno spicchio d'aglio tritato fine, alla doratura dell'aglio, versare il contenuto della vaschetta ancora congelato e coprire con un coperchio, cuocere mescolando di tanto in tanto per evitare brasature sul fondo. Scolare la pasta cotta al dente e versarla nella padella del soffritto, sale e pepe secondo i gusti, elevare la fiamma al massimo, facendo saltare la pasta o mescolando ripetutamente il riso. Aggiungere se necessario un pò d'acqua di cottura e un filo d'olio a crudo. Coprire per un minuto, servire caldo.

PREPARATION TIPS

Fry 5 tablespoons of olive oil with chopped garlic in a large nonstick saucepan. When the garlic is golden brown, pour the contents of the tray, still frozen, into the pan and cover with a lid, cook, stirring occasionally to avoid brazing on the bottom. Drain the pasta cooked "al dente" and pour it into the frying pan, salt and pepper according to taste. Raise the flame to the maximum, skipping the pasta or stirring the rice frequently. If necessary, add a little cooking water and a drizzle of raw oil. Cover for one minute. Serve hot.